

1º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de Mação
2. **DATA** – 02 Novembro de 2019
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 13H30 Início da prova: 15H00
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes**
 - Cadetes B e C só podem participar em 2 (duas) provas individuais e em 2 (duas) coletivas;
 - Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e (1 ou 2) coletivas.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **28/10/2019**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

<i>Sessão Única</i>		
Nº PROVA	Prova	Sexo
1	50 Mariposa	FEM - 2009 a 2011
2	50 Mariposa	MASC - 2008 a 2010
3	50 Costas	FEM - 2009 a 2012
4	50 Costas	MASC - 2008 a 2012
5	50 Bruços	FEM - 2009 a 2011
6	50 Bruços	MASC - 2008 a 2010
7	50 Livres	FEM - 2009 a 2012
8	50 Livres	MASC - 2008 a 2012
9	100 Estilos	FEM- 2009
10	100 Estilos	MASC- 2008
11	200 Livres	Misto - FEM- 2009 - MASC- 2008
INTERVALO 10 MINUTOS		
12	4 X 50 Livres	Misto- Todos
13	4 X 50 Estilos	Misto- Todos